



Proba #1: Urbana de Porto do Son

02 de febreiro

BOLETÍN INFORMATIVO

DATA:

Domingo, 02 de febreiro de 2014.

LUGAR:

Casco Urbano de Porto do Son.

ORGANIZA:

Asociación Deportiva e Cultural ARNELA.

PROBA:

Primeira proba das sete previstas na I Liga de Promoción da Orientación a Pé de Porto do Son, que se vai a celebrar no Concello de Porto do Son. Os niveis tanto físico como técnico serán de iniciación.

Trátase dunha proba de orientación urbana, polas rúas da vila, que se vai a celebrar en "modalidade lineal" e con "pinza tradicional" (para controlar o paso dos participantes polos distintos puntos de control).

Modalidade lineal: obligatorio realizar o percorrido visitando os controis ou balizas na orde indicada no mapa.

Puntos de control: son os lugares marcados no mapa e que deben visitar os participantes. Os puntos de control están formados polas balizas, co seu número de baliza e as pinzas tradicionais.

Pinza tradicional: mecanismo dispuesto en todos los puntos de control (agás o triángulo de saída) para controlar o paso dos participantes polos distintos puntos de control do percorrido.

A organización entregarálle a cada participante, no momento da saída, un mapa co percorrido que ten que realizar e unha tarxeta de control para que o participante rexistre cas pinzas tradicionais e seu paso polos puntos de control ou balizas situados no terreo pola propia organización.

A clasificación da proba establecerase por categorías, en función do tempo empregado por cada participante para completar o seu percorrido. O gañador, en cada unha das 4 categorías, será aquel que presentando a súa tarxeta de control correctamente marcada (o que indica que visitou correctamente os puntos de control) empregue menos tempo en chegar á meta, ordenándose o resto dos participantes polo mesmo criterio. Os participantes que non presenten correctamente marcada a tarxeta de control terán un "ERRO EN TARXETA" e serán descalificados, non sumando puntos nesta proba para o ranking da liga.

MAPA:

Urbano de Porto do Son.

DATA DE CREACIÓN: Decembro 2013.

CARACTERÍSTICAS: Escala 1:4000 | Equidistancia: Sin curvas de nivel.

PROGRAMA:

09.30: entrega de dorsales

10.00: saída dos primeiros corredores.

13.00: cierre de meta.

CATEGORÍAS:

Dacordo co REGULAMENTO da Liga, establecense 4 categorías, sen distinción de sexos, e un percorrido por categoría.

Na seguinte tabla tendes as categorías e os percorridos, e uns datos provisionais respecto as distancias e os números e controis.

PERCORRIDO	CATEGORÍA	NADOS EN	IDADE	Nº CONTROIS aprox.	DISTANCIA REDUCIDA	DISTANCIA REAL aprox.
Percorrido 1	Benjamín-Alevín	2002-2005	9 a 12 anos	12	1.310 metros	1.650 metros
Percorrido 2	Infantil-Cadete	1998-2001	13 a 16 anos	15	1.840 metros	2.350 metros
Percorrido 3	Iniciación Curta	1997 ou antes	+ 16 anos	19	2.710 metros	3.500 metros
Percorrido 4	Iniciación Longa	1997 ou antes	+ 16 anos	22	3.260 metros	4.000 metros

SAÍDA:

As zonas de Saída e Meta estarán situadas na zona portuaria de Porto do Son (na explanada verde xunto ao Club Náutico).

Establecerase un horario de saída, de forma que cada participante sairá a unha hora predeterminada. Estes horarios serán publicados na web co club (adcarnela.wix.com/web).

As saídas nas probas de orientación a pé son individuais (tipo contrarreloxo), e decir, a cada participante controlaselle o tempo invertido na proba segundo a súa hora de saída e a hora de chegada a meta. A hora de saída asignada a cada participante será válida, ainda que o participante a tome con retraso.

A saída é "con chamada", e realizase según o listado das hora de saída dos participantes, os cales deben estar na saída 3 minutos antes da súa hora asignada.

Unha vez que se dea a saída, cada participante collerá a tarxeta de control e o mapa correspondente ao seu percorrido (será responsabilidade de cada participante asegurarse de que o mapa corresponde o seu percorrido), e seguirán as cintas de balizamento ata chegar á baliza de saída (triángulo no mapa), onde orientarán correctamente o mapa e seguirán co seu percorrido, visitando os puntos de control na orde indicada no mapa (modalidade lineal), e marcando na casilla correspondente da tarxeta de control en cada un dos controis ou balizas ca pinza tradicional.

É obligatorio picar as balizas na orde indicada no mapa (modalidade lineal) polo que calquera picada que non cumpla este requisito será causa de descalificación. Durante a proba, haberá membros da organización revisando as tarxetas dos participantes para comprobar que se cumple esta regla.

INSCRICIÓNNS:

Faranse a través da web do club (adcarnela.wix.com/web), por medio do formulario deseñado para tal fin. Pinchando no enlace, accederás a un formulario que hai que completar e enviar. Para os non federados, a inscrición inclúe un seguro deportivo (licencia de día) para o participante o día da proba. A continuación, os participantes deben ingresar a cantidad que lle corresponda na conta bancaria do club (LA CAIXA 0133 6052 98 42 00001915).

Os prezos das inscriciónns para cada unha das probas son os seguintes:

SOCIOS DO CLUB		NON SOCIOS		
FEDERADOS	NON FEDERADOS	FEDERADOS	NON FEDERADOS	
0 €	2,00 €	3,00 €	ATA 16 ANOS 3,00 €	+16 ANOS 4,00 €

IGUAL CHE INTERESA FACERTE SOCIO:

SOCIOS ADULTOS >18 anos: 10,00 €

SOCIOS XOVENES >15 anos e <18 anos: 5,00 €

SOCIOS INFANTIS <15 anos: 0,00 € (deben depender dun socio adulto).

IGUAL CHE INTERESA FEDERARTE:

LICENCIA TERRITORIAL - 20 ANOS: 11,50 €

LICENCIA TERRITORIAL + 20 ANOS: 23,00 €

FAI AS TUAS CONTAS E DECIDE COMO QUERES PARTICIPAR!!

CÓMO FACER O PAGO:

Entidade: La Caixa

Número de conta: 0133 6052 98 42 00001915

Titular: Asociación Deportiva e Cultural ARNELA

Concepto: Proba 1 + Nome do participante inscrito

Por último, remite ao noso correo electrónico (adcarnela@gmail.com) a copia do xustificante bancario.

CÓMO CHEGAR:

A proba disputarase na vila de Porto do Son, a que se accede pola AC-550, ben desde Noia ou ben desde Santa Uxía de Ribeira. Unha vez na vila, diríxite á zona do porto, xa que a saída estará ubicada na explanada do porto deportivo, xunto o Club Náutico. Haberá duchas dispoñibles no Pabillón de deportes.

